

# உயர் ஞான தீபம்



சித்திரபானு-புரட்டாசி

செப்டம்பர்-2002

உலக உயிர்கள் யாவும் இன்புற்று வாழட்டும் !

வையகம் சாந்தியும், சமாதானமும்,

சந்தோஷமும் அடையட்டும் !!

**சந்தோஷம் !**



என் இருதய அன்புச் செல்வங்களே!

- △ எந்த ஒரு செயலின் வெற்றிக்கும் காரணம், அந்த செயலின் அனைத்து முயற்சிகளும் ஒரு மையத்திலிருந்து செயல்படுத்தப் படுவதுதான்.
- △ நாம் “எல்லாம் வல்ல இறைபாற்றலாகிய பரஞ்சோதி” என்ற ஓர் மையத்திலிருந்து செயல்பட்டபோது அனைத்து செயல்களும் வெற்றியடைந்தது.
- △ என்று அந்த மையத்திலிருந்து விலகி நின்று “நான் தான் செய்கிறேன்; என்னால்தான் செய்யப்பட்டது” என்ற நிலையில் இருந்து என்று நாம் செயல்படுகிறோமோ, அன்றே நாம் தோல்வியை தழுவுகிறோம்.
- △ “பரஞ்சோதி” என்ற மையத்திலிருந்து விலகாமல், மையத்திலிருந்து செயல்பட்டு என்றும் வெற்றியுடன், சந்தோஷத்துடன் எல்லா நலன்களும் பெற எனது பூரண நல்லாசிகள். சந்தோஷம்!

# உயர் ஞான தீபம்

ஆன்மீக, அறிவியல், சமூக, பண்பாட்டு மாத இதழ்

தீபம்  
18

பரஞ்சோதி ஜண்டு 102  
சித்திரபாலு - புரட்டாசி செப்டம்பர் 2002

ஒளி  
212



ஆசிரியர் உரை

என் இருதய மெய்யுணர்வாளர்களே!

நடந்ததெல்லாம் பெரும் நன்மைக்கே. நடக்கப் போவதும் பெரும் நன்மைக்கே. சந்தோஷம்!

நாம் அனைவரும் இவரைப் போல் இருக்க வேண்டும்; அவரைப் போல் இருக்க வேண்டும் என்று நினைக்கிறோம். இந்த எண்ணம் சரிதான். ஆனால் இயற்கையின் நியதிப்படி, இயற்கை ஒருபோதும் ஒன்றைப் போலவே மற்றொன்றை உருவாக்குவது இல்லை.

நம் குடும்பத்திலேயே “உனது அண்ணனைப் பார்; உனது தங்கையைப் பார்; பக்கத்து வீட்டுப் பையனைப் பார்” என்று அவர்கள் போல் படிக்க வேண்டும்; இவர்கள் போல் இருக்க வேண்டும் என்று மற்றவர்களுடன் ஒப்பிட்டுப் பேசுவதையே நாம் இன்று வரை வழக்கமாக கொண்டிருக்கின்றோம்.

காந்தி போல் இருக்க வேண்டும். நேரு போல் இருக்க வேண்டும். குரு போல் இருக்க வேண்டும். ஜீசஸ் போல் இருக்க வேண்டும் என்றெல்லாம் நாம் எண்ணுகிறோம். எண்ணுவது பெரிதல்ல.

யாரைப் போலவும் யாரும் இருக்க முடியாது. ஒரு காந்திக்குப் பிறகு இன்னொரு காந்தி வரவில்லை. ஒரு ஜீசஸுக்குப் பிறகு இன்னொரு ஜீசஸ் வரவில்லை. ஒரு புத்தருக்குப் பிறகு இன்னொரு புத்தர் வரவில்லை. ஒருவர் மாதிரி இன்னொருவர் வர முடியாது.

அவர் மாதிரி இருப்பது, இவர் மாதிரி இருப்பது என்றால் புத்தர் மாதிரி மொட்டை அடித்துக் கொள்வது, ஜீசஸ் போல் தாடி வளர்த்துக் கொள்வது இதெல்லாம் அவர்கள் போல் இருப்பது இல்லை. இது அவர்களின் புறத்தோற்றம். புறத்தோற்றத்தால் நாம் அவர்களாக முடியாது. அவர்களின் பண்புகளையும், குணங்களையும் கொண்டு வாழ்தலே அவர்களைப் பின்பற்றி வாழ்வதற்கு ஒப்பாகும்.

ஒவ்வொருவருக்கும் ஒரு தனி இயல்பு உண்டு. உங்களுக்கென்று ஒரு தனி இயல்பு இருக்கிறது. நமக்கு என்ன இயல்போ, நமக்கு என்ன கடமையோ அதைத்தான் நாம் மேற்கொள்ள வேண்டும். அதை விடுத்து அவரைப் போல், இவரைப் போல் செய்கிறேன் என்று நம் இயல்பிற்கு ஒவ்வாதவற்றை மேற்கொள்வதால் பொருளோடு மன நிம்மதியையும் நாம் இழக்கிறோம்.

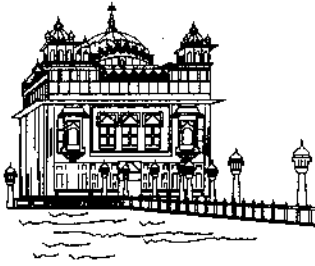
“உன்னை நம்பு” - நம் தாரக மந்திரம். உன்னை நம்புவதோடு மட்டுமல்லாமல் உன் இயல்புக்கேற்ற செயல்களில் ஈடுபட்டால் வெற்றியைப் பெறலாம்; நடந்தவை யாவும் நல்லனவாகவே நடக்கும். சந்தோஷம், வெற்றி நம்மிடம் இருந்து வெகு தொலைவில் இல்லை. நம் அருகிலேயே தான் உள்ளது. நாம் தேடிக் கொண்டிருந்த சந்தோஷம் வெளியில் இல்லை; நம்முள்ளேதான் இருக்கிறது.

வெளியில் தேடிக் கொண்டிருந்த சந்தோஷம் நம்முள்ளே இருப்பதை அறிந்து நாம் நம்முள் இருக்கும் எல்லாம் வல்ல அந்த இறையாற்றலை நோக்கிய நமது பயணத்தை தொடங்குவோமாக!

முயற்சியில் வெற்றி பெற குருமகானின் நல்லாசிகள் என்றும் உரித்தாகட்டும்.

சந்தோஷம்

-பொறுப்பாசிரியர்



## சுக்மாணீ ஸாயீப் - அறிமுகம்

[ஆனந்தத்தின் ஒளி பிரவாகம்]

சுக்மாணீ ஸாயீப், சீக்கியர்களின் “குரு கிராந்த்” என்னும் வேத நூலில் உள்ள ஒரு பகுதி. சுக்மாணீ ஸாயீப் குரு அர்ஜுன் தேவ் ஸாயிபால் இயற்றப்பட்ட சிறந்த ஒரு தத்துவப் படைப்பாகும். இது 16-ம் நூற்றாண்டைச் சார்ந்ததாக இருந்தாலும், இதன் மொழிகள் [விளக்கங்கள்] 20-ம் நூற்றாண்டிலும் அனைவரின் மனத்திற்கும் அமைதி, இன்பம், ஒய்வினை வழங்கிக் கொண்டுள்ளன.

சுக்மாணீ ஸாயீப் ஸ்ரீ குருவினுடைய தத்துவ ஞானத்தையும், சித்தாந்தத்தையும் உள்ளடக்கியதாகும். ஸ்ரீ குருவினுடைய தத்துவங்களை ஒருமைப்படுத்தி, தொகுத்து அளித்த பெருமை குரு அர்ஜுன் தேவ் ஸாயீப் அவர்களைச் சாரும்.

சுக்மாணீ ஸாயீப் ஆனந்தத்தின் ஊற்று என்றும், ஆனந்தத்தின் ஒளிர்விகு அணிகலன் என்றும், அமைதியின் வழிகாட்டி என்றும் எல்லோராலும் புகழப்படும் ஒன்றாகும். ஒவ்வொரு சீக்கிய மகானின் உள்ளத்திலும், உடட்டிலும் எப்பொழுதும் இன்பமாக ஒலித்துக் கொண்டிருக்கும்.

அனைவரும் எவ்வாறு முழு அமைதியையும், ஆனந்தத்தையும், தன்னை கடவுளுடன் ஹக்கியப்படுத்திக் கொள்ளும் வழியைக் காட்டுகிறது. இறைவன் ஒன்றே என்பதையும், பக்தியின் புனிதத் தன்மையையும் விளக்குகிறது. பக்தியே எல்லா நோய்களுக்கும் மருந்தாகும். பக்தியின் மூலமே நாம் நிரந்தர அமைதியை அடைய முடியும் என விளக்குகிறது.

குரு அர்ஜுன் தேவ் அவர்கள் தொகுத்த இந்த பக்தி கீதங்கள் ஒரு மதத்தினை சார்ந்தது அல்ல. எல்லா மக்களையும் ஈர்க்கும் சக்தி கொண்டதாகும். எல்லாம் வல்ல இறைவன் ஒருவனே!

என்பதை உணர்த்தும் இந்நூல் ஜாதி, மத, இன, நிற, மொழி இவற்றையெல்லாம் கடந்த ஓர் அற்புத படைப்பு ஆகும்.

சுக்மாணீ ஸாயீப் உலகிற்குக் கிடைத்த “திருப்பெயர் யோகம்” அல்லது “பக்தி யோகத்திற்கான ஓர் அறநூல்” என்று கூறலாம். இது குறுகிய வட்டத்தைக் கடந்து விளங்குவதாகும். நம் வாழ்வுடன் இணைந்து நிற்கும் உயர்ந்த உண்மைச் செய்தியை இந்நூல் தன்னிடத்தில் கொண்டுள்ளது.

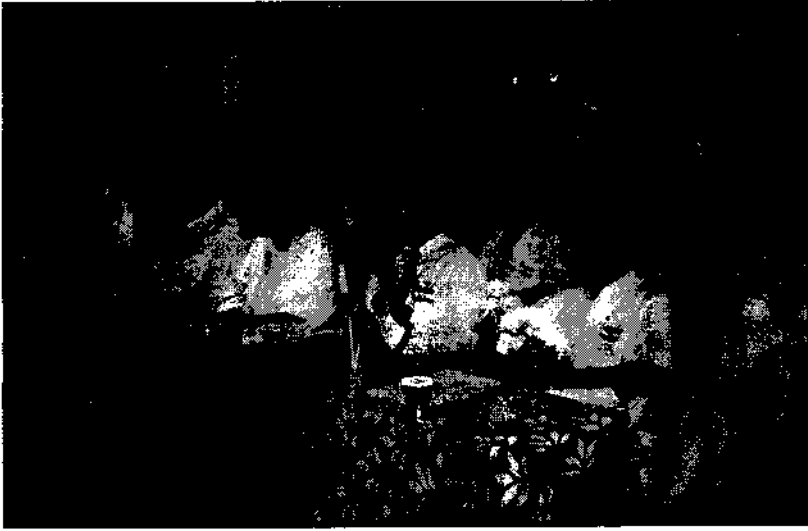
மனதிற்குச் சுகம் தருவதானும், இன்பம் என்றும் விலை மதிக்க முடியாத இரத்தினத்தைத் தருவதானும் இந்நூல் “சுக்மாணீ ஸாயீப்” என்று அழைக்கப்படுகிறது. இறைவனின் திருப்பெயரே எல்லாத் துன்பங்களுக்கும், நோய்களுக்கும் நன்மருந்து. இறைவனின் திருப்பெயர் இன்றி எல்லா அறச்செயல்களும் பயனற்றவை. இந்நூல் இறைவனின் திருப்பெயரின் பெருமையே பாடப்பட்டுள்ளது. இறைவனின் திருப்பெயர் இன்பமயமானதும், அமுதமயமானதும் சுகத்தின் ஒளி வீசும் மணி போன்றதும் ஆகும். அது பக்தர்களின் மனதில் என்றும் நிலைத்து வாழ்கிறது.

இதன் மொழியை குருதேவரின் அருளுரையாகக் கொண்டு சிந்தித்தால் மறைபொருளின் அறிவு கிடைக்கிறது. இம்மொழியை சற்குருவின் ஆணையாக ஏற்று வாழ்வில் பின்பற்றினால் முழுமையான தியாகம், அன்பான பக்தி, இயல்பு நிலை ஆகியவை கிடைக்கின்றன.

இன்று உலகின் மாயை, மோகம் மற்றும் செல்வச் சுகத்தின் பின்னால் ஓடிக் கொண்டிருக்கும் மனித சமுதாயம் சுக்மாணீ ஸாயீபில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள விலை மதிக்க முடியாத அருளுரைகளைத் தன் வாழ்வில் பின்பற்றினால் இம்மனித சமுதாயத்தில் எவ்விதக் குற்றங்களும் நிகழாது. எங்கும் இன்பம், அமைதி, வளம் பெருகும் என்பதே உறுதியான நம்பிக்கையாகும்.

இது வரை சுக்மாணீ ஸாயீப்பை [ஆனந்தத்தின் ஒளி பிரவாகம்] அறிமுகப்படுத்திக் கொண்டோம். இனி வரும் இதழ்களில் ஆனந்தத்தின் ஒளி பிரவாகத்தை தரிசிக்கலாம்.

சந்தோஷம்.



டிவைன் பள்ளியில் நடைபெற்ற 55-வது சுதந்திர தின விழாவில் மெய்ஞ்ஞானாசிரியர். K.S. சுந்தரராமன், K.K. புனிதன், குருஜி மகான், Dr. பாலசுப்ரமணியம், திருமலை அய்யா, இப்ராஹிம், ராஜகணபதி, மெய்ஞ்ஞானாசிரியர். கிருஷ்ணசாமி, குருமாதா, ஜெயலட்சுமி ஆகியோர்.

**புதியதோர் உலகம் படைக்க**

**இளைய சமுதாயமே, விழித்தெழுங்கள்!**

தன்னலமற்ற, தன்னார்வம் மிக்க, இறை நம்பிக்கையுள்ள, குடும்பச்சுமைகள் இல்லாத, அஞ்சாத நெஞ்சம் படைத்த, ஆங்கிலம் தெரிந்த உலக அமைதிப்பணியில் தன்னை அர்ப்பணித்துக் கொள்ள விரும்பும் பட்டதாரி இளைஞர்கள் விண்ணப்பிக்கவும். பெற்றோர்களின் ஒப்புதல் கடிதத்தை விண்ணப்பத்துடன் தவறாமல் இணைத்து அனுப்பவும். வயது 20-க்கு மேல் 40-க்குள் இருக்கவும். முழுமையான தேர்வுக்குப் பின் அறக்கட்டளை அவர்களை ஏற்றுக் கொண்டு பயிற்சி அளிக்கும். இளைஞர்களால் யுகம் மாற்றம் அடையட்டும். சத்திய யுகம் காப்போம்.

முகவர் :

போன் : 04252- 265101

265666, 265676

**உலக சமாதான அறக்கட்டளை**

(தத்துவ தவ உயர்ஞான பீடம்)

113, ஸ்ரீ பரஞ்சோதிநகர், திருமுர்த்திமலை.

உடுமலை தாலுக்கா-642 112.

## வெற்றியும் சந்தோஷமும்

- △ வெற்றியும், சந்தோஷமும் ஒன்றாக இணைந்தே இருக்கும்.
  - △ நீங்கள் விரும்புவதை அடைவது வெற்றியாகும் - நீங்கள் அடைந்தது விரும்புவது சந்தோஷமாகும்.
  - △ வெறுமனே இவ்வலகில் பிழைத்திருப்பது மட்டும் வெற்றி இல்லை. மேலும் பல விஷயங்கள் இருக்கின்றது.
  - △ உயிர் வாழ்வது மட்டும் போதாது - வாழ்க்கையை முழுவதுமாக வாழ வேண்டும்.
  - △ மேலோட்டமாக தொடுவது மட்டும் போதாது - உணர வேண்டும்.
  - △ பார்ப்பது மட்டும் போதாது - கருத்துடன் கவனிக்க வேண்டும்.
  - △ படித்தால் மட்டும் போதாது - கருத்துக்களை உள் வாங்க வேண்டும்.
  - △ பேச்சைக் கேட்பது மட்டும் போதாது - வார்த்தைகளை உணர வேண்டும்.
  - △ வார்த்தைகளை உணர்ந்தால் மட்டும் போதாது - முழுவதுமாக புரிந்து கொள்ளுதல் வேண்டும்.
- ஜான் எச். ரோடஸ்.

நாம் எவ்வளவோ புத்திசாலிகளாக இருக்கலாம். எவ்வளவோ உண்மைகளை, செய்திகளை தெரிந்து வைத்திருக்கலாம். இருந்தாலும் நாம் அறிவாளிகள் அல்ல. பழங்கால மக்களைவிட நாம் குறுகிய கண்ணோட்டம் உள்ளவர்களாகவே இருக்கிறோம்.

நாம் வேகமாக ஓரிடத்தில் இருந்து மற்றொரு இடம் போக முடிகிறது. அதற்கேற்ற போக்குவரத்து வசதிகள் இருக்கின்றன. சுவ்வளவிருந்தும் உள்ளத்தால் குறுகியவர்களாக இருக்கிறோம். சூதுதான் என்னால் புரிந்து கொள்ள முடியாத புதிராக இருக்கிறது.

- இந்தியாவின் முதல் பிரதமர்  
ஜவஹர்லால் நேரு அவர்கள்



## **ON THE ROUTE TO TOTAL BLISS**

*Meignanachelvar R.M. Ananthan, Komarapalayam*

With its origins in pre-Vedic times, yoga is perhaps the oldest living treaties on the union between the spiritual and physical self. Literally translated, yoga means 'union' (in Sanskrit). While some may limit their understanding of this science to complex hand and feet raises and stretches, yoga transcends the physical level and enters the realms of the not-so-obvious. It is the union between the Atman (Consciousness) with physical self. It brings calm and Quiet spiritual and metaphysical levels as well.

### **Benefits of yoga**

#### **Physical :**

As mentioned above, yoga helps in creating harmony and tranquility between the mind, body and spirit. Yoga removes stress and fatigue from the body and mind while working to create a perfect posture and improved breathing... all at the same time.

Besides lending grace and a good posture, yoga also helps in controlling ills like anxiety, stress, depression and other physical diseases like arthritis, blood pressure, headaches, epilepsy, diabetes, asthma etc. To specifically enumerate the benefits of yoga :

- △ *It improves muscle tone while lending greater flexibility and strength.*
- △ *It leads to greater self esteem while lowering stress and anxiety levels.*
- △ *Yoga helps in improving concentration.*
- △ *It is known to lower fat levels.*
- △ *Practicing yoga is known to improve blood circulation.*
- △ *Stimulates the immune system.*

### **Emotional :**

Yoga is also known to tackle issues like emotional duress and mental fatigue. Rushing through a mire of activities we often tend to get caught in fleeting and raging emotions like extreme hunger, stress, mental fatigue etc.

The 'I' within takes over the mind, body and spirits and we end up as mere mouthpiece of the 'I'. our identity and personality shifts with our moods, the result being that there is lack of cohesive self. Reality however is different; we are not mere receptors of senses, nor a platform that gives voice to them, we are neither the stressed people that we think ourselves to be! Rip away the stress and tensions and deep within you will see your true 'unmasked' self.

It is at this juncture (of unmasking our unreal selves) that yoga comes to help. Yoga helps peel out the mis-definitions of emotions, sensations, desires and failures that crowd us and give color to our personalities.

Yoga helps us get and stay in touch with our 'greater, aware self' and enables us to manage reactions, thoughts, feelings and responses in a better and healthier manner. Greater awareness on its part leads to heightened sensitivity which helps in eliminating physical and psychological blocks. In fact a paradigm shift in attitude is palpable almost immediately.

#### **Eliminate stress with these**

- △ *Review the situation and identify instances that led to the stress*
- △ *Breathe serenely and concentrate on the source of the stress*
- △ *Consciously relax neck and shoulder muscles to prevent further stress build-up*
- △ *Concentrate on your breath and watch the tensions peel away*

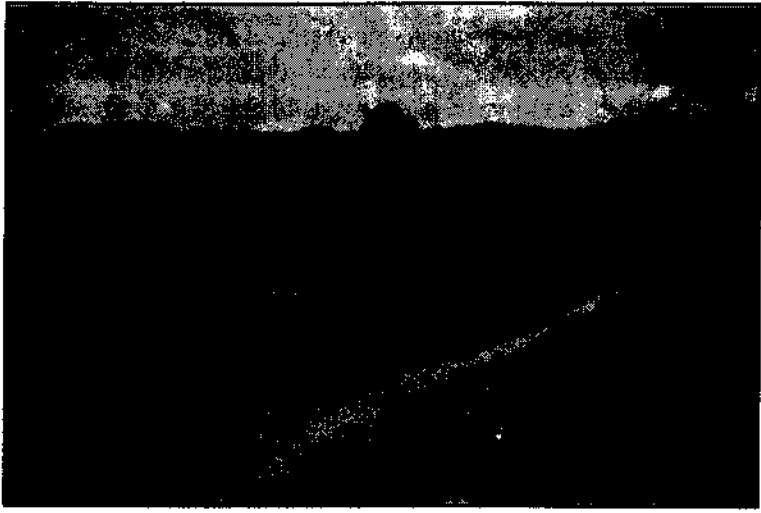


## நுபி மொழி

- △ இறை நம்பிக்கையாளருக்கு எல்லா நிலையும் நல்லதே! வாழ்க்கையில் அவருக்கு மகிழ்ச்சி ஏற்பட்டால் அதற்காக இறைவனுக்கு நன்றி தெரிவிப்பார். அந்த நன்றி அவருக்கு நன்மையாக மாறுகிறது. துன்பம் ஏற்பட்டால் பொறுமை காப்பார். அந்த பொறுமையும் அவருக்கு நன்மையாக மாறுகிறது!
- △ நேர்மையோடு செயல்படுங்கள். நிதானம் தவறாதீர்கள் நற்செயல்களில் இறைவனுக்கு மிகவும் விருப்பமானது யாதெனில், அளவில் சிறியதாக இருந்தாலும் இடைவிடாது செயல்படும் நிலையான நற்செயல்தான்!
- △ நீண்ட ஆயுளோடு வாழ வேண்டுமா? வசதிகளோடு வாழ வேண்டுமா? உறவைப் பேணி வாழுங்கள். பதிலுக்கு பதில் உறவு கொண்டாடுபவர் உறவைப் பேணியவராக மாட்டார். மாறாக உறவை முறித்துக் கொள்பவருடனும் நல்லுறவு பாராட்டுபவரே உறவைப் பேணியவர் ஆவார்!
- △ வாழ்க்கை வசதிகளும், பணமும், காசும், செல்வங்கள் அல்லை; போதுமென்ற மனமே உண்மையான செல்வமாகும்!
- △ துன்பம் நேரும் போது பொறுமையோடு அதை எதிர் கொள்ள வேண்டும். அதை விடுத்து, துன்பத்திற்குப் பயந்து மரணத்தை விரும்பி அழைக்கக் கூடாது!
- △ ஆதாரம் இன்றி யார் மீதும் சந்தேகம் கொள்ளாதீர்கள். இத்தகைய சந்தேகம் ஒரு பொய்யாகும்!
- △ அடுத்தவர் குறையைத் துருவித் துருவி ஆராயாதீர்கள். பொறாமை கொள்ளாதீர்கள். கோபங்கொள்ளாதீர்கள். இறையடியார்களே! சகோதரர்களாய் இருங்கள்; சகோதரர்களாய் வாழுங்கள்!

- △ உங்களில் ஒருவர் தீமையைக் கண்டால் அதைத் தமது கரத்தால் தடுத்து நிறுத்தட்டும்! அதற்கு சக்தியில்லாத போது நாவால் சொல்லித் தடுக்கட்டும்! அதற்கும் இயலாத போது மனத்தளவில் அதை வெறுத்து விலகியிருக்கட்டும்!
- △ சின்னச் சின்ன நன்மைகளைக் கூட அற்பமாக எண்ணி விடாதீர்கள். உங்கள் சகோதரனைப் பார்த்து புன்னகைப்பதும் ஓர் அறம் தான். அன்போடு மனைவிக்கு ஒரு கவளம் உணவு ஊட்டுவதும் அறம் தான். மனைவி மக்களுக்காகச் செலவிடுவதும் அறம் தான். சாலையில் கிடக்கும் முள்ளை அகற்றுவதும் அறம் தான்.
- △ மனைவியின் ஒரு குணம் உனக்குப் பிடிக்காமல் போனாலும், இன்னொரு நல்ல குணம் அவளிடம் இருக்கலாம். ஆகவே அவளை வெறுக்காதே!
- △ உங்கள் செல்வத்தில் மூன்றில் ஒரு பாகத்தை தர்மத்திற்காக எழுதி வைக்கலாம். மீதியை வாரிசுகளுக்கு விட்டுச் செல்லுங்கள். வாரிசுகளை பிறரிடம் கையேந்தும்படி விட்டுச் செல்வதைவிட செல்வ நிலையில் விட்டுச் செல்வதே மேலானதாகும்!
- △ அண்டை வீட்டுக்காரர் பசியில் துடித்துக் கொண்டிருக்க தான் மட்டும் வயிறாற உண்பவன் உண்மையான முஸ்லீம் அல்ல!
- △ இனவெறிக்கு அழைப்பு விடுப்பவன் நம்மைச் சார்ந்தவன் அல்லன். இனவெறிக்காக போரிடுபவனும், இனவெறிக்காக உயிர் துறப்பவனும் நம்மைச் சார்ந்தவன் அல்லன். உன் இனத்தார் செய்த தவறு என்ன என்று தெரிந்தும் அவர்களுக்கு ஆதரவு தெரிவிப்பது இன வெறியாகும்.
- △ இரு நீரோடைகள் நிறைய மனிதனுக்குச் செல்வம் இருந்தாலும், மூன்றாவதாக ஒரு நீரோடையை அவன் தேடுவான். மனிதன் வயிற்றை மண்ணால்தான் [மரணம்தான்] நிரப்ப முடியும்.

சந்தோஷம்.



நமது திருமூர்த்திமலை, தத்துவ தவ உயர்ஞான பீடத்தில் அமைக்கப்பட்டு வரும் புதிய சமையல் அறை மற்றும் டைனிங் ஹாலின் தோற்றம்

உய்யும் நெறி, குண்டலினி யோகம், குறளில் இறைமை ஆகியத் தொடர்கள் தற்காலிகமாக நிறுத்தப்படுகின்றன.

-பொறுப்பாசிரியர்.

“ என்றும் மகிழ்வுடன் எதிலும் நிறைவுடன் வாழ்வாங்கு வாழ குருமகானின் நல்வருளாசிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்ளும்”

213781 (Resi)  
☎ 222068 (Offi)

மெய்ஞானச் செல்வர்

**V.J. ராஜகணபதி**

(Z.M'S. கிளப் மெம்பர், Agent L.I.C. of India)

235/J, இந்துமதி காம்ப்ளக்ஸ், பார்க் ரோடு,

ஈரோடு - 638 003.



## இறைத் துணை அவசியம்

நாம் எந்த ஒரு காரியம் செய்வதாக இருந்தாலும் அதற்கு இறைவனின் துணை இருக்க வேண்டும் என்று கருதுகிறோம். அப்படியென்றால் நாம் முயற்சி செய்ய வேண்டிய அவசியம் இல்லையா? முயற்சி வெற்றி தரும். அதே சமயத்தில் இறைவனின் மேல் முழு நம்பிக்கை வைத்து செயல்பட்டால் முயற்சியின் முழு வெற்றியையும் நாம் பெறலாம். இறைவனின் துணை நமது முயற்சிக்கு, நமக்கு எப்படி உதவுகிறது என்று பின்வரும் மகாபாரத உதாரணத்துடன் காண்போம்.

மகாபாரதப் போரில் அர்ச்சுனனுக்கு தேரோட்டியாக கிருஷ்ண பரமாத்மா இருந்தார். தனக்கு சாரதியாக பரமாத்மாவே சேவை செய்கிறார் என்பதால் அர்ச்சுனனுக்கு கர்வம் ஏற்பட்டது. தன்னை எஜமானாக கருதினான். கிருஷ்ண பரமாத்மாவை தனது வேலையாளாக நினைத்தான்.

தினமும் போர் முடிந்து பாசறைக்கு திரும்பியவுடன் தேரிலிருந்து அர்ச்சுனன் முதலில் இறங்குவான். அதன் பின்னே கிருஷ்ணர் இறங்குவார். தலைக்கனம் ஏறியதால் அர்ச்சுனனுக்கு இது பிடிக்கவில்லை.

“தேரோட்டியான கிருஷ்ணன் தேரிலிருந்து முதலில் இறங்காமல் தன்னை முதலில் இறங்கச் சொல்கிறானே”, என்று எண்ணினான். 17-ம் நாள் போர் முடிந்தது. 17-ம் நாள் போரில் பலர் எய்த அம்புகள், அஸ்திரங்கள் அர்ச்சுனனின் தேரைத் துளைத்து விட்டன. மகாபாரதப் போரில் கடைசிவரை ஒரே தேரில் இருந்து அவன் போர் புரிந்தவன் அவன் மட்டுமே. துரியோதனும் வீழ்ந்ததையடுத்து அர்ச்சுனனும், கிருஷ்ணரும் பாசறைக்கு தேரில் திரும்பினர். அர்ச்சுனனின் கர்வத்தை புரிந்து கொண்டார் பரமாத்மா.

தேரிலிருந்து அர்ச்சுனன் இறங்காமல் நின்றான். “அர்ச்சுனா சீக்கிரம் இறங்கு” என்று கட்டளையிட்டார் கிருஷ்ணர். “நீ முதலில்

இறங்குவது தான் முறை; பின்பு தான் நான் இறங்க வேண்டும்", என்றான் அர்ச்சுனன். கிருஷ்ணர் அதற்கு ஒப்புக் கொள்ளவில்லை.

"நீதான் முதலில் இறங்க வேண்டும்", என்று வலியுறுத்தினார். வேறு வழியின்றி தேரிலிருந்து அர்ச்சுனன் இறங்கினான். அர்ச்சுனனை அடுத்து கிருஷ்ணரும் தேரிலிருந்து இறங்கினார். அடுத்த நிமிடமே தேர் தீப்பற்றி எரிந்து வெடித்துச் சிதறியது. ஒன்றும் புரியாமல் அதிர்ச்சியில் நின்றான் அர்ச்சுனன்.

கிருஷ்ணா, ஏன் இப்படி நடந்தது? என்று அதிர்ச்சியோடு கேட்டான் அர்ச்சுனன்.

அர்ச்சுனா! உனக்கு நான் துணை நின்றேன். அதனால் நீ காப்பாற்றப்பட்டாய். தேரில் பாய்ந்திருந்த அஸ்திரங்கள், அம்புகள் எல்லாம் வேகம் கொண்டவை. ஆனாலும் தேரில் நான் அமர்ந்திருந்த காரணத்தால் அவற்றால் ஒன்றுமே செய்ய முடியவில்லை. போர் முடிந்து விட்டது. இனி தேரில் நான் ஏறப் போவதில்லை. இதனால் அஸ்திரங்களின் நெருப்பில் தேர் எரிந்து சாம்பலாகிவிட்டது.

சற்று சிந்தித்துப் பாரி! நான் முன்னால் இறங்கி நீ பின்னால் இறங்கியிருந்தால் என்ன நடந்திருக்கும். உனக்கு ஆற்றல் இருக்கலாம். ஆனால் நான் இல்லையென்றால்? இறைவனின் துணையை கடைசிவரையில் கெட்டியாகப் பிடித்துக் கொள்ள வேண்டும். அப்போதுதான் உனக்கு வெற்றி கிடைக்கும் என்றார் கிருஷ்ணர்.

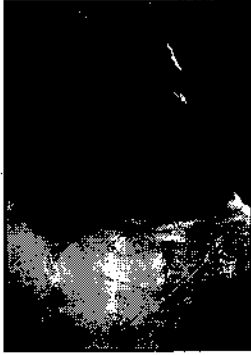
அர்ச்சுனன் தலைக்கனம் நீங்கியவனாக, தவறை உணர்ந்தவனாக இறைவனின் முன் தலை குனிந்து நின்றான்.

நமக்காக இறைவன் விதிக்கும் ஒவ்வொரு கட்டளைக்கும் எத்தனையோ அர்த்தங்கள் உண்டு. அவை நமக்கு புரியாமல் இருக்கலாம். ஆனால் இறைவனின் மேல் நம்பிக்கை வைத்து இறங்கி விட்டால் புரிகிறதோ, புரியவில்லையோ அவன் கட்டளையை சிரமேற் கொண்டு செயல்படுவதே நமது கடமையாகும்.

எவ்வளவுதான் திறமைகள் இருந்தாலும் இறைவனின் அருள் இருந்தால் தான் அவை வெளிப்படும். எனவே இறைவனின் கரம் பற்றி நடந்து, அவனின் அருள் பெற்று, என்றும் இறைவனின் துணையோடு அனைத்து செயல்களையும் இப்புவியில் ஆற்றுவோமாக! சந்தோஷம்.

நன்றி: தி.சுமலர், வாரமலர்.

குருளி மகான் அருளுரை



# எண்ணம் போல் வாழ்வு

(குருளி மகான் மகாமகரிஷி பரஞ்சோதியார் அவர்கள் 2.9.2002 திங்கட்கிழமை மாலை ஈரோடு, பரஞ்சோதியார் அரங்கில் "எண்ணம் போல் வாழ்வு" என்ற பொருளில் ஆற்றிய அருளுரையிலிருந்து)

எல்லாம்வல்ல பரிபூரணத்தில் உள்ள பரம்பொருளின் நல்லருளாசியால் எல்லோரும் கின்புற்று வாழட்டும். கந்த வையகம் சாந்தியும், சமாதானமும், சந்தோஷமும் அடையட்டும். சந்தோஷம். கந்த சத்சங்கத்திற்கு வருகை புரிந்த நீங்கள் அனைவரும் எல்லா வளங்களும், நலங்களும் பெற்று, உயர்வு பெறவும், உய்வு பெறவும் பரிபூரண நல்லாசிகள்.

மனிதன் எப்படி வாழ வேண்டும் என்று எண்ணுகிறானோ அப்படிப்பட்ட வாழ்க்கையே அவனுக்கு அமைகிறது. "மனம் போல் மாங்கல்யம்" என்றும், "எண்ணம் போல் வாழ்வு" என்றும் சொல்வார்கள். அதுனால்தான் "உனது வாழ்க்கை யாருடைய கையில் இருக்கிறது; உன்னுடைய கையில் தான் இருக்கிறது" என்று சொல்வார்கள். உனது கையில் என்றால் உனது எண்ணத்தில் இருக்கிறது என்று பொருள்.

நீங்கள் எப்படிப்பட்ட வாழ்க்கை வாழ வேண்டும் என்று எண்ணுகிறீர்கள்?

Space Donated By :

Maignanasiriyar. **Williyam Boobala Joseph**, Tapah, Malaysia



- △ உடல் வாழ்க்கையா?
- △ மன வாழ்க்கையா?
- △ உயிர் வாழ்க்கையா?
- △ தெய்வ வாழ்க்கையா?
- △ ஆன்மீக வாழ்க்கையா?

உடலாலும், உள்ளத்தாலும், உயிராலும் வாழுகின்ற இந்த வாழ்க்கை லௌகீக வாழ்க்கை என்று அழைக்கப்படுகிறது. தேக சுகத்திற்காகவும், மன நிம்மதிக்காகவும், உயிராற்றலைப் பெருக்கிக் கொள்ளுவதன் மூலம் இதுதான் எனது வாழ்க்கை என்று கொள்ளுகின்ற வாழ்க்கை அனைத்தும் லௌகீக வாழ்க்கை; புலன் இன்ப வாழ்க்கை என்று பெயர்.

இந்த வாழ்க்கை மட்டும்தான் மனிதனுக்கு இருக்கிறதா? அல்லது இன்னொரு வாழ்க்கை இருக்கிறதா? என்றால் இம்மை, மறுமை என்று வாழ்க்கையை திரண்ட பகுதிகளாகப் பார்க்கின்றோம்.

△ புலன் வாழ்க்கை - இம்மை வாழ்க்கை

△ புலனைக் கடந்த வாழ்க்கை - மறுமை வாழ்க்கை

மறுமை வாழ்க்கை என்பது திறந்து விட்ட பிறகு அனுபவிக்கின்ற வாழ்க்கை அல்ல. இந்த பருவுடலில் இருந்து கொண்டே மறுமை வாழ்க்கையை அடையலாம்; வாழலாம். இம்மைக்கும், மறுமைக்கும் உரிய ஆற்றலை நாம் பெறலாம்; பெற்றிருக்கின்றோம்.

எல்லாம் வல்ல இறையாற்றல் நீங்கள் எதைக் கேட்கிறீர்களோ, அதை உங்களுக்கு கொடுக்கிறது. இந்த மண்ணுலகில் நீங்கள் எத்தனை ஆண்டுகாலம் வாழ வேண்டும் என்று விரும்புகிறீர்களோ அத்தனை ஆண்டு காலங்களும் புலன்

இன்பத்திற்காக நீங்கள் வாழலாம். ஆனால் புலனைக் கடந்து என்றும் சாஸ்வதமான, என்றும் நிரந்தரமான நித்திய வாழ்க்கையை தேட வேண்டும் என்றாலும், அடைய வேண்டும் என்றாலும் அதுவும் இந்த பருவுடலில் இருந்து தான் பெறமுடியும்.

மானிட வாழ்க்கை அற்புதமான வாழ்க்கை. இந்த வாழ்க்கையில் நீங்கள் எதைத் தேடுகிறீர்களோ அதை நீங்கள் அடையலாம். மீண்டும் பிறவிக்கு காரணமாகவும்; மீண்டும் பிறவாத நிலைக்கு காரணமாகவும் நீங்கள் அமையலாம்.

பிறவிக்கு காரணம் என்ன? ஏக்கம், ஆசை. ஆசைகளை களைந்த உடம் தெய்வீகம். வந்தது போதும்; இனி வராத நிலை வேண்டும். வந்தது போதும்; இனி வரக்கூடாது என்று எண்ணினால், வந்த பொழுதே நாம் எதற்காக வருகிறோம்? என்று தன் காரணத்தைத் தானே தெரிந்து கொண்டு, தன் கடமைகளை உணர்ந்து ஆற்றி விட்டுச் செல்லுதல் ஆகும்.

அதனால்தான் அதை ஸ்தூலம், சூக்குமம், காரணம் என்று பார்க்கின்றோம். இந்த பருவுடலுக்கு, இந்த ஜீவனுக்கு என்னென்ன உண்டு என்று பார்த்தால்,

- |                       |           |
|-----------------------|-----------|
| △ ஸ்தூல உடல் உண்டு.   | பருவுடல்  |
| △ சூக்கும உடல் உண்டு. | றுண்ணுடல் |
| △ காரண உடல் உண்டு.    | அறிவுடல்  |
- என்று கூறுகின்றோம்.

இதைத்தான்

இந்த மூன்று உடல்களாகவும் வாழுகின்ற வாழ்க்கை லௌகீகம். இந்த மூன்றையும் கடந்து ஒன்று இருக்கிறதே அது இந்த மூன்றுக்கும் அப்பாற்பட்டது. அதீதம் என்று சொல்லுகிறோமே அதை உணர்ந்த வாழ்க்கை தான் தெய்வீக வாழ்க்கை. அது தான் நித்திய வாழ்க்கை.

கிந்த உடல் மறையும்; மனம் மாறும்; உயிர் பிரிதொன்றைச் சேரும். ஆனால் எது மாறாததோ அதுதான் உண்மையான வாழ்க்கை. சாதாரண மக்கள் கிந்த கிரண்டு வாழ்க்கையிலும் எந்த வாழ்க்கையைத் தேர்ந்தெடுக்கிறார்கள்? லௌகீக வாழ்க்கையைத் தான் தேர்ந்தெடுக்க முடியும். ஏனென்றால் அவர்களுக்கு கிந்த ஆன்மீகத்தைப் பற்றி எதுவும் தெரியாது.

உடல் தெரியும்; மனம் தெரியும்; உயிர் தெரியும். ஆனால் அவர்களுக்கு எது தெரியாது? ஆன்மாவைப் பற்றித் தெரியாது. ஆன்மாவைப் பற்றி தெரியாத காரணத்தினால் அவர்கள் லௌகீக வாழ்க்கையிலே ஈடுபட்டு மரணத்திற்குள் செல்வதும், பிறப்பிற்குள் வருவதும் என்ற ஜனனம், மரணம் என்ற கிந்த காலச் சக்கரத்திற்குள்ளாகவே அந்த ஜீவன் இருக்கின்றது.

ஜனனம், மரணம் இதைக் கடந்த ஏதேனும் ஒன்று இருக்கிறதா என்று தெரிந்து கொள்ளுகிற போது தான் அதீத வாழ்க்கை, அப்பாற்பட்ட வாழ்க்கை, தெய்வீக வாழ்க்கை, ஆன்மீக வாழ்க்கை, நித்திய வாழ்க்கை என்றெல்லாம் சொல்லுகின்றோம். சிப்பொழுது உங்கள் வாழ்க்கை எது? எந்த வாழ்க்கையை நீங்கள் விரும்புகிறீர்கள்?

நித்திய வாழ்க்கையைத் தேடுகின்ற நீங்கள் நித்தியத்தை தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். நித்தியமானது; சத்தியமானது; சாஸ்வதமானது. மாறாதது; அழியாதது; உண்மையானது. என்றும் உள்ள அந்த சத்தியத்தை தெரிந்து கொண்டு அந்த சத்தியத்தின் படியே வாழ்தலே நித்திய வாழ்க்கையாகும்.

நீங்கள் யார்? நீங்கள் யார் என்று எண்ணுகிறீர்கள்? நான் உடல் என்று நீங்கள் எண்ணுவதால் நீங்கள் உடல் வாழ்க்கை வாழுகிறீர்கள். கிந்த உடலுக்கு வருகின்ற, இன்ப, துன்பங்களையே பெரிதாக எண்ணிக் கொண்டு நீங்கள் வாழுகிறீர்கள்.

உங்களை மனதோடு ஒப்பிட்டுக் கொள்கிறபோது, கிந்த மனதை

வைத்து நீங்கள் வழ்கிறீர்கள். கற்பனையான, சூக்குமமான உலகத்தில் நீங்கள் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறீர்கள். அப்படி இருக்க வேண்டும்; கீப்படி இருக்க வேண்டும் என்று மனம் எண்ணுகிறது.

அடுத்தது என்ன? உயிரென்ற காரண உடல், இந்த காரண உடல் எப்பொழுது வந்தது? அன்னையும், தந்தையும் கிணைந்த நிலைகளில் இருந்து அந்த காரணம் வந்தது. கிதைத்தான் அறிவுடல் என்று சொல்கின்றோம்.

இந்த மூன்றையும் தெரிந்த கொள்ள வேண்டும் என்றால், இங்கே வைத்திருக்கின்ற ஒரு ஆப்பிள் பழத்தை எடுத்துக் கொள்வோம். ஆப்பிள் பழம் உருவம். அந்த உருவத்தைப் பார்த்து ஸ்தூலம் என்று சொல்கின்றோம். அது பருவுடல். அந்த பழத்தின் சுவை, வாசம் சூட்சுமமானது. வாசனையைப் பார்க்க முடியாது; காட்ட முடியாது நுகரத்தான் முடியும்.

அதைப்போல சுவையை, ருசியைக் காட்ட முடியாது. ருசியைக் கண்ணாலோ, கையாலோ தொடமுடியாது. வாசனையை மூக்கைக் கொண்டு தான் நுகர முடியும். சுவையை நாவைக் கொண்டு தான் சுவைக்க முடியும். இந்த வாசமும், சுவையும் சூக்குமமாக அந்தப் பழத்தில் இருக்கிறது.

அடுத்தது காரணம். காரணம் என்றால் என்ன? அதனுடைய குணம்; அதனுடைய தன்மை. அந்தப் பழத்தினுடைய தன்மை எதிலிருந்து வந்தது. அந்த வித்தும், நிலத்தின் தன்மையும் சேர்ந்து அந்த ஆப்பிள் பழமாக உருவாகிறது.

ஆப்பிளை கிடத்திற்கு தக்கவாறு பயிரிட்டால் அந்த கிடத்தினுடைய தன்மையும் சேர்ந்து ஆப்பிள் பழமாக இருக்கும். ஆனால் ஆப்பிளினுடைய தன்மை எதைப் பொறுத்து இருக்கிறது. மண்ணைப் பொறுத்து இருக்கிறது. தந்தையின் கருவில் இருந்தாலும் தாயின் எண்ணத்தையும் பொறுத்துதான் (கொண்டதான்) ஒரு ஜீவன் உருவாகிறது.



அதனால்தான் காரணம் என்று சொல்லுகின்றோம். பல நேரங்களில் நான் ஏன் பிறந்தேன் என்று தெரியவில்லையே? என்ன காரணத்திற்காக கிறைவன் என்னை இப்படிப் படைத்தான் என்று தெரியவில்லையே. கிறைவா! அழுவதற்காகவா என்னைப் படைத்தாய்? எத்தனையோ மக்கள் எப்படி எப்படியோ இருக்கின்றபோது எனக்கு மட்டும் ஏன் இப்படிப்பட்ட வாழ்க்கையை கொடுக்கிறாய்; கொடுத்தாய்?

“ஏன் பிறந்தேன்?” என்று நாம் கேட்கின்றோம். “ஏன் பிறந்தீர்கள்?” அதற்கு ஒரு காரணம் உண்டு. “ஏனம்மா, இப்படி என்னை பிறக்கச் செய்தீர்கள்?” என்று தாயிடம் சென்று கேட்கின்றோம். தந்தையிடம் சென்று கேட்கின்றோம். அதற்கு நீங்கள் கடவுளைத் தான் கேட்க வேண்டும். ஏனென்றால் நீங்கள் உருவானதற்கு நாங்கள் ஒரு கருவிதான். நீங்கள் பிறப்பதற்கு நாங்கள் காரணம் அல்ல என்று கூறுவார்கள். அதனால்தான் காரண உடல் என்று கூறுகின்றோம்.

கிந்த காரணம் எங்கிருக்கிறது? நீங்கள் வந்ததன் காரணத்தைத் தெரிந்து கொண்டால் தான், கிளி நீங்கள் வராத நிலையை அடையலாம்; அடைய முடியும். ஒரு ஆப்பிள் பழத்திலிருந்து உருவத்தைப் பார்ப்பது ஸ்தூலம் என்று தெரிந்து கொண்டோம். அந்த பழத்தினுள் சுவையும், வாசனையும் கண்ணுக்குப் புலனாகாமல் இருப்பது சூக்தமம் என்று தெரிந்து கொண்டோம். காரணம் என்பது அந்தப் பழத்தினுடைய குணம்.

அந்தப் பழத்தை உண்டால் என்னென்ன குணம் நமக்கு கிடைக்கிறது? அதனுடைய குணம் நம்முள்ளே சென்று கிரண்டற கலந்து விடும்.

அதனால்தான் நம்மைப் பார்க்கும் பொழுது கூட நம்முடைய பருவுடல் தெரிகிறது. அடிக்கிறோம்; வலிக்கிறது. அடிபட்ட கிடத்தைக் காட்டலாம். ஆனால் வலியைக் காட்ட முடியுமா? முடியாது. அது



எப்படி இருக்கிறது? சூக்குமமாக இருக்கிறது. அரு உருவமாக அது இருக்கிறது.

உதாரணத்திற்கு நீங்கள் ஒரு ஆப்பிள் பழத்தை சுவைக்கிறீர்கள். சுவை எப்படி இருக்கிறது என்று கேட்டால் சுவையின் தன்மையை முகபாவங்களில் காட்ட முடியுமே தவிர, சுவையைக் கண்ணால் காட்ட முடியாது. சினிப்பையோ, கசப்பையோ, உவர்ப்பையோ, துவர்ப்பையோ காட்ட முடியாது. சுவையெல்லாம் எப்படி இருக்கிறது? சூக்குமமாக இருக்கிறது.

நடைமுறையில் உள்ள சின்னொரு உதாரணத்தையும் இதற்கு எடுத்துக் கொள்ளலாம். பெண்ணின் திருமணத்திற்கு மாப்பிள்ளை தேடும் பொழுது, "பையன் நல்ல பையனா? குணம் எல்லாம் எப்படி? சூழும்பம் நல்ல சூழும்பமா?" என்று விசாரிப்போம். அதைப்போல பையன் வீட்டாரும் பெண்ணைப் பற்றி விசாரிக்கும் பொழுது "பெண் எப்படி? நம் சூழும்பத்திற்கு ஏற்ற குணமுள்ள பெண்ணா? என்று விசாரிப்போம்.

அப்பொழுது பையன் ரொம்ப நல்ல பையன். படிப்பு, குணம் எல்லாவற்றிலும் உயர்ந்த சூழும்பத்தைச் சார்ந்தவன். அதேபோல் பெண் தாயைப் போல நல்ல அடக்கமான, குணவதியான பெண் என்றுதான் கூறுவார்கள்.

இந்த குணம் எதிலிருந்து வந்தது? அது காரணம். ஆக ஒவ்வொருவருக்கும் ஒரு குணம் உண்டு. அது யாரைப் பொறுத்து அமையும்? தாய், தந்தை இருவரின் குணத்தைப் பொறுத்தே அமையும். அவர்கள் வம்சத்திற்கே இந்த குணம்; பிறவிக் குணம் என்று அடிக்கடி நாம் நடைமுறையில் சொல்லுவோம்.

ஆனால் இதுதான் உங்கள் ஜீவனின் உண்மையான குணமா என்றால் அதற்கு இந்த காரணத்தையும் கடக்க வேண்டும். அதுதான் "மகா காரண லோகம்" என்று பெயர். நீங்கள் குணத்தையும் கடந்து

சென்றால் தான் "குணாதீதன்" ஆக முடியும். அதாவது குணங்களுக்கெல்லாம் அப்பாற்பட்டவராக முடியும்.

அது ஸ்தூலமாகிய உருவத்தைக் கடந்து, சூக்குமமாகிய அரு உருவத்தைக் கடந்து, காரணம் என்ற அருபத்தைக் கடந்தது. அகரம், உகரம், மகரம் என்ற மூன்றையும் கடந்தது, அதனால்தான் "ஓம்" என்று சொல்லுவோம். "ஓம்" என்ற ஒலி எல்லாம் வல்ல அந்த கிறையாற்றலை குறிப்பிடுவதாகும்.

ஆதியில் கிறைவன் எப்படி இருந்தார்? நாத பிரம்மமாக இருந்தார். கிறைவனிடமிருந்து அந்த நாதம் தோன்றியது. நான் என்ற, ஆதி என்ற துணைவிலிருந்தே, எங்கும் வியாபகமான நினைப்புத் தோன்றி, அந்த நினைப்பு வியாபகமாகியதும் (பரவியதும்) ஒரு நாதம் ஏற்பட்டது; ஒரு அசைவு ஏற்பட்டது; ஒரு தொனி ஏற்பட்டது; ஒரு சப்தம் ஏற்பட்டது.

ஆதியில் கிறைவன் சப்தமாக இருந்தான். சப்தத்திற்குள் கிறைவன் இருந்தான். அந்த சப்தம் (ஒலி) என்ன சப்தம்? அதுதான் ஓம்காரம். இந்த ஓம்காரம் எதிலிருந்து வந்தது? கிறைவனிடமிருந்து வந்தது.

கப்பொழுது யார் பேசுகிறார்கள்? கீது யாருடைய பேச்சு? குருகீ மகானுடைய பேச்சு. இந்த சப்தம் எங்கிருந்து வருகிறது? குருகீ மகானிடமிருந்து வருகிறது. இந்த சப்தம் எங்கிருந்து வந்ததோ, அதுவே கிறைவன். கிறைவன் எப்படி இருக்கிறான்? ஓம்காரத்திற்கு அப்பாற்பட்டிருக்கின்றான். அகர, உகர, மகரத்திற்கு அப்பாற்பட்டிருக்கின்றான்.

சிவம், விஷ்ணு, பிரம்மா என்ற மூன்றிற்கும் அப்பாற்பட்ட ஆற்றலாக அது இருக்கிறது. அதனால் தான் எல்லாம் வல்ல கிறையாற்றல் ஓம் என்ற ஒலிக்கும் அப்பால் இருக்கிறது.

அதனால்தான்.

- △ ஓம் விக்னேஸ்வராய நமவா
- △ ஓம் பிரம்மணே நமவா
- △ ஓம் விஷ்ணுவே நமவா
- △ ஓம் குத்ரணே நமவா
- △ ஓம் மகேஸ்வரணே நமவா
- △ ஓம் சுதாசிவணே நமவா
- △ ஓம் ஆத்மணே நமவா
- △ ஓம் பரஞ்சோதயே நமவா

என்று ஓம்-ற்கு அப்பாற்பட்ட

கறைவனை நாம் வணங்குகின்றோம்.

“போற்றி போற்றி” என்று பாடுவதும் கந்த மூன்றிற்கும் அப்பாற்பட்டதுதான். ஆக்கல், காத்தல், அழித்தல் என்ற மும்மூர்த்திகளுக்கும் அப்பாற்பட்டது. ஸ்தூல, சூக்தம், காரணம் என்ற கந்த மூன்றையும் சேர்த்து வாழ்கின்ற வாழ்க்கை லௌகீக வாழ்க்கை. கந்த மூன்றிற்கும் அப்பாற்பட்ட கருக்கிறதே அந்த ஆத்மா என்ற பரபிரம்மத்தினுடைய அம்சத்திலிருக்கிற, அந்த பரஞ்சோதயோடு வாழ்கின்ற வாழ்க்கை தான் தெய்வீக வாழ்க்கை.

(வளரும்)

*" A Critical enquiry of half a minute is far superior  
to the worship of a thousand years!"*



**We Serve**

**NAVITA  
GRANITES**



11, 4th Cross, Sundar Nagar,  
TRICHY - 620 021

Phone & Fax : 00-91-431-458225

E-mail : navitagranites@yahoo.co.in

Website : <http://www.navitagranites.com>

**SANTHOSHAMI**



## டிவைன் பள்ளியில் 55-வது சுதந்திர தின விழா

△ பாரத தாய்த் திருநாட்டின் 55-வது சுதந்திர தின விழா 15.08.2002 வியாழக்கிழமை காலை 8.00 மணியளவில் நமது ஈரோடு, டிவைன் பள்ளி வளாகத்தில் மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்றது.

சிறப்புமிகு இவ்விழாவிற்கு உலக சமாதான அறக்கட்டளையின் பொதுச் செயலர் மெய்ஞானாசிரியர். K.S. சுந்தரராமன் அவர்கள் தலைமை தாங்கிச் சிறப்பித்தார்கள். பள்ளிக் குழந்தைகள் இறை வாழ்த்துப் பாடி விழாவைத் துவக்கினார்கள். இந்திய மருத்துவச் சங்கத்தின் தமிழகக் கிளையின் மாநிலத் தலைவர் டாக்டர். K.R. பாலசுப்ரமணியம், M.B.B.S., M.S(ortho), D.ortho., தேசியக் கொடியை ஏற்றி வைத்து சிறப்புரை வழங்கிச் சிறப்பித்தார்கள்.

பள்ளியின் முதல்வர் மெய்ஞானச்செல்வி G.ஜெயலட்சுமி அவர்கள் விழாவிற்கு வந்திருந்தோரை வரவேற்றுச் சிறப்பித்தார்கள். பள்ளியின் உபதலைவர் மெய்த்திரு. திருமலை அய்யா அவர்கள் முன்னிலை வகித்துச் சிறப்பித்தார்கள். பள்ளியின் நிறுவனரும், உலக சமாதான ஆலயத்தின் தலைவருமான குருஜி மகான் மகாமகரிஷி பரஞ்சோதியார் அவர்கள் தேசிய உணர்வு குறித்து எடுத்துரைத்தார்கள்.

சுதந்திர உணர்வையும், சுதந்திரத்திற்காக உயிர்த்தியாகம் செய்த சுதந்திரப் போர் தியாகிகளுக்கு அஞ்சலி செலுத்தும் வகையில் பள்ளிக் குழந்தைகளின் கலைநிகழ்ச்சிகள் நடைபெற்றன. பள்ளிக் குழந்தைகளுக்கு 6-வது வார்டு நகர மன்ற உறுப்பினர் திரு. K.K. புனிதன் அவர்கள் இனிப்புகள் வழங்கிச் சிறப்பித்தார்கள்.

டெல்லியிலிருந்து இயங்கும் U.S.O. என்ற கல்வி அமைப்பானது ஆண்டுதோறும் நாடு தழுவிய தேர்வுகளை நடத்துகிறது. சென்ற வருடம் நடைபெற்ற தேர்வில் இந்திய அளவில் மிகச் சிறப்பாக தேர்ச்சி பெற்ற 40 குழந்தைகளில் நமது டிவைன் பள்ளியின் 5-ம் வகுப்பில் பயின்ற மாணவச்

செல்வங்கள் பிருந்தா, ஹரிஹரன் ஆகிய இருவரும் அகில இந்திய அளவில் 6-வது இடம் பெற்றுச் சிறப்பித்தனர். அவர்களுக்கு இந்திய மருத்துவச் சங்கத்தின் தமிழ்நாடு கிளையின் தலைவர் டாக்டர். பாலசுப்ரமணியம் அவர்கள் சான்றிதழ் வழங்கிச் சிறப்பித்தார்கள். அவர்களை சிறப்பாக பயிற்றுவித்த ஆசிரியைகளும் கௌரவிக்கப்பட்டார்கள்.

பள்ளிக்குழந்தைகளின் கலைநிகழ்ச்சிகளைப் பாராட்டி ஈரோடு, உலக சமாதான ஆலயத்தின் உறுப்பினர் மெய்ஞானச்செல்வர். ராஜகணபதி அவர்கள் ரூ.500/- நன்கொடையாக வழங்கிச் சிறப்பித்தார்கள். பள்ளியின் துணை முதல்வர் மெய்ஞானச்செல்வி. R. புவனேஸ்வரி அவர்கள் நன்றி நவில விழா இனிதே நிறைவு பெற்றது.

### 14-வது ஞானாசிரியர்கள் ஒருங்கிணைப்புக் கருத்து பரிமாற்றக் கூட்டம்

△ 25.08.2002 ஞாயிறன்று கேரளா, நம்மாரா, ஞானாசிரியை. B.சுலோச்சனா அவர்களது இல்லத்தில் 14-வது ஞானாசிரியர்கள் ஒருங்கிணைப்பு கருத்து பரிமாற்றக் கூட்டம் குருஜி மகான் மகாமகரிஷி பரஞ்சோதியார் அவர்களின் தலைமையில் மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்றது.

காலை, மாலை என இரு நிகழ்வுகளாக கருத்துப் பரிமாற்றக் கூட்டம் நடைபெற்றது. குருஜி மகான் அவர்கள் ஞானாசிரியர்களுக்கு நடைமுறை வாழ்வில் பின்பற்றக் கூடிய, போதிக்கக் கூடிய உடல், உள, உயிர்ப் பயிற்சிகளை அளித்தார்கள். ஞானாசிரியை சுலோச்சனா அவர்களது இல்லத்தில் ஞானாசிரியர்களுக்கு மதிய அமுது படைத்து மகிழ்வு கொண்டனர்.

முன்னதாக, ஞானாசிரியர் ஒருங்கிணைப்புக் கூட்டத்தில் பங்கு கொள்ள ஞானாசிரியர்கள் ஈரோட்டிலிருந்து அதிகாலை 5.00 மணியளவில் வேன்மூலம் புறப்பட்டு காலை 7.30 மணிக்கு பொள்ளாச்சி ஞானாசிரியை அருந்ததி பிரபாகர் அவர்கள் இல்லம் வந்தடைந்தனர்.

காலை 8.00 மணியளவில் குருஜி மகான் அவர்கள் தலைமையில் ஞானாசிரியை. அருந்ததி பிரபாகர் அவர்கள் இல்லத்தில் கூட்டுத்தவம் இயற்றப்பட்டது. அனைவருக்கும் காலைச் சிறுண்டி வழங்கப்பட்டது.

மாலை நம்மாரலிலிருந்து புறப்பட்டு மழம்புழா அணைக்குச் சென்று இயற்கையை கண்ணுற்று, மகிழ்ந்து அனைவரும் நிறைவுடன் தமது கடமைகளை ஆற்ற இல்லம் திரும்பினர்.

## வெற்றி பெறுவார்களும், தோல்வி அடைபவர்களும்

சென்ற இதழ் தொடர்ச்சி...

14. வெற்றி பெறுபவர்கள் எதிர்காலத்து வெற்றி வாய்ப்புகளைப் பார்ப்பார்கள்.  
தோக்வியடைபவர்கள் நடந்து முடிந்ததைப் பார்ப்பார்கள்.
15. வெற்றி பெறுபவர்கள் வெப்பச்சமாளி (Thermostat) போன்றவர்கள்.  
தோக்வியடைபவர்கள் வெப்பமானி (Thermometer) போன்றவர்கள்.
16. வெற்றி பெறுபவர்கள் தாங்கள் சொல்ல வேண்டியதைத் தேர்ந்தெடுப்பார்கள்  
தோக்வியடைபவர்கள் தாங்கள் தேர்ந்தெடுத்ததைச் சொல்வார்கள்.
17. வெற்றி பெறுபவர்கள் கடுமையான விவாதங்களில் ஈடுபட்டாலும் மிருதுவான வார்த்தைகளையே பயன்படுத்துவார்கள்.  
தோக்வியடைபவர்கள் மிருதுவான விவாதங்களில் ஈடுபட்டாலும் கடுமையான வார்த்தைகளையே பயன்படுத்துவார்கள்.
18. வெற்றிபெறுபவர்கள் கொள்கைகளில் உறுதியாக நின்றாலும் சிறுசிறு விஷயங்களில் விட்டுக் கொடுப்பார்கள்.  
தோக்வியடைபவர்கள் சிறுசிறு விஷயங்களில் உறுதியாக நின்றாலும் கொள்கைகளை விட்டுக் கொடுப்பார்கள்.
19. வெற்றி பெறுபவர்கள் "உங்களுக்கு மற்றவர்கள் எதைச் செய்து விடக்கூடாது என்று எண்ணுகிறீர்களோ, அதை நீங்கள் மற்றவர்களுக்கு செய்து விடக்கூடாது", என்ற மனித நேயத் தத்துவத்தைப் பின்பற்றுபவர்கள்.  
தோக்வியடைபவர்கள் " உங்களுக்கு மற்றவர்கள் செய்து விடுவதற்கு முன்னால் நீங்கள் அதை மற்றவர்களுக்கு செய்து விடுங்கள்", என்ற தத்துவத்தைப் பின்பற்றுபவர்கள்.

20. வெற்றி பெறுபவர்கள் ஒரு காரியத்தை நிகழ்த்துவார்கள்.  
தோல்வியடைபவர்கள் ஒரு காரியம் அதுவாகவே நிகழட்டும் என்று விட்டு விடுவார்கள்.
21. வெற்றி பெறுபவர்கள் வெற்றி பெறத் திட்டமிட்டுத் தங்களை தயார்படுத்திக் கொள்வார்கள்.  
தோல்வியடைபவர்கள் திட்டமிடாமல், தங்களை தயார்படுத்திக் கொள்ளாமல் வரும் போது பார்த்துக் கொள்ளாமல் என்று சோம்பல் தன்மை கொண்டவர்களாக இருப்பார்கள்.
22. வெற்றி பெறுபவர்கள் எல்லாவற்றிலும் உள்ள நல்வையே காண்பார்கள்.  
தோல்வியடைபவர்கள் எப்போது குற்றம் செய்வார்கள் என்று காத்துக் கொண்டிருப்பார்கள்.
23. வெற்றி பெறுபவர்கள் காலத்தைத் தள்ளிப் போடாமல் உடனே செய்து விடும் பழக்கத்தை மேற்கொண்டிருப்பார்கள்.  
தோல்வியடைபவர்கள் அப்பறம் பார்த்துக் கொள்ளாமல் என்று ஏதையும் தள்ளிப் போட்டுக் கொண்டே இருப்பார்கள்.
24. வெற்றியடைபவர்கள் துவசியம் செய்ய வேண்டிய காரியங்களை விரும்பிக் கற்றுக் கொள்வார்கள்.  
தோல்வியடைபவர்கள் சுயவிரும்பம் சூல்வாமல் அடுத்தவர் களுக்காக என்று ஏதையும் செய்வார்கள்.

### அறுக்கட்டளையின் வாழ்த்து

நமது மோட்ச ஸ்தலமாகிய திருமுர்த்திமலையில் கடந்த ஆகஸ்டு மாதம் முழுவதும் சேவம் உலக சமாதான ஆலயத்தின் மெய்யுணர்வாளர்கள் 3 நூட்களுக்கு 3 நபர் கொண்ட ஒரு குழு வீதம் 30 நபர்கள் கொண்ட 10 குழுக்களாக கரசேவையில் சுடுபட்டனர்.

கரசேவையில் சுடுபட்ட அனைத்து உணர்வாளர்களும் தங்களை மேம்படுத்திக் கொண்டு, மற்றவர்களையும் கரசேவையில் சுடுபடச் செய்யும் ஆர்வத்தை ஏற்படுத்தியுள்ள அவர்கள் என்றும் நலமுடன், வளமுடன், நிறைவுடன் வாழ்வாங்கு வாழ எல்லாம் வல்ல குருமகானின் நல்வருளாசிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்வதில் உலக சமாதான அறுக்கட்டளை சந்தோஷம் கொள்கிறது.



## மன ஒருமைப்பாடு

[சுவாமி விவேகானந்தர்]

மன ஒருமைப்பாடுதான் எல்லா அறிவுக்கும் மூலமாகும். மனத்தை அடக்க முயற்சிக்கும் முன் அதை ஆராய வேண்டும். நிலையற்ற இந்த மனத்தை நாம் கைப்பற்ற வேண்டும். அலையும் நிலையற்ற மனத்தை இழுத்து, ஒரே கருத்தில் நிலைபெறச் செய்ய வேண்டும். திரும்பத் திரும்ப இதனைச் செய்ய வேண்டும். சங்கல்ப வலிமையால் மனத்தை அடக்கவும், அது இறைவனது மகிமையைச் சிந்திக்கவும் செய்ய வேண்டும்.

மனத்தை நம் வயப்படுத்த, ஒரே இடத்தில், ஒரே கருத்தில் நிலை நிறுத்த மிக எளிய வழி அமைதியாக அமர்ந்து சிறிது நேரம் அதை அதன் விருப்பப்படி திரிய விடுவதேயாகும். மனம் அலைவதைப் பார்த்துக் கொண்டிருக்கும் சாட்சியே “நான்”. “மனம் நானல்ல” என்ற கருத்தை இறுகப் பற்றிக் கொள்.

பின்பு மனத்தை உன்னிலிருந்து முற்றிலும் வேறான பொருளாகக் கருதி, அது நினைப்பதைப் பார். உன்னை இறைவனுடன் ஒன்றுபடுத்திக் கொள். ஜடப் பொருளுடனோ, மனத்துடனோ ஒரு போதும் உன்னை ஒன்றுபடுத்தாதே.

உனது மனத்தை உன் முன் பரந்து கிடக்கும் அமைதி ஒரு பெரிய குளமாகவும், மனத்தில் வந்து போகும் எண்ணங்களை நீரின் அடியிலிருந்து மேற்புறத்தில் வந்து உடைந்து போகின்ற குமிழிகளாகவும் கற்பனை செய்து கொள்.

எண்ணங்களை அடக்க எந்த முயற்சியும் செய்யாதே. அவை அலைந்து செல்லும் போது அவற்றைக் கவனித்துப் பின் தொடர்ந்து செல். அது அலையும் வட்டங்களின் பரப்பு வரவரக் குறையும். எப்படியென்றால் மனம் அல்லைது நினைவு, வட்டங்களாகச் செல்கிறது. குளத்தில் கல்லெறிவதால் எழும் அலைகள் வட்டமாக விரிந்து செல்வது போல் இந்த வட்டங்களும் எப்போதும் விரிந்து கொண்டே செல்கின்றன.

நாம் இதனை திருத்தி அமைக்க வேண்டும். மிகப் பெரிய வட்டத்திலிருந்து தொடங்கி, அதை வரவரச் சிறிதாக்கி

இறுதியாக மனதை ஒரு புள்ளியின் மீது நிலை நிறுத்தவும்; அங்கேயே தங்கியிருக்கவும் செய்ய வேண்டும்.

“நான் மனம் அல்ல; நான் சிந்திப்பதை நானே காண்கிறேன். என் மனம் செயல்படுவதை நான் கவனித்துக் கொண்டிருக்கின்றேன்”, என்ற கருத்தை உறுதியாகப் பற்றிக் கொள். உன்னை எண்ணத்துடனும், உணர்ச்சியுடனும் ஒன்றுபடுத்திக் கொள்ளும் இயல்பு நான்தோறும் தேய்ந்து கொண்டே வரும். இறுதியாக, நீ மனத்திலிருந்து முற்றிலும் வேறாகப் பிரிந்து நிற்க முடியும். உண்மையாகவே நீ வேறு; மனம் வேறு என்பதை உணர்வாய்.

இது முடிந்ததும் மனம், உன் விருப்பப்படி அடங்கி உனது அடிமையாகி விடும்.

மனத்தை வெல்லும் ஒருவன் மிக உயர்ந்த நிலையை அடைகிறான். முறையான பயிற்சியின் மூலம் மனத்தின் அடுக்குகள் ஒவ்வொன்றாக நம் முன் திறக்கின்றன. ஒவ்வொன்றும் நமக்குப் புதுப்புது உண்மைகளை காட்டுகின்றன. புதிய புதிய உகைங்கள் நம்முன் படைக்கப்படுவன போல் புத்தம் புது ஆற்றல்கள் நம் கைகளில் தரப்பட்டது போல் நாம் உணர்கிறோம்.

ஆனால் நாம் நடு வழியில் நின்று விடக்கூடாது. வைரச் சுரங்கங்கள் நம் முன் உள்ள போது இந்த “கண்ணாடி மணி” களில் மதி மயங்கக் கூடாது.

“இந்து எனப்படுபவர் தனி மதத்தவரல்ல, பிற உயிர் துன்பப்படுவதைக் கண்டு எந்த உயிர் வருத்தப்படுகிறதோ அந்த உயிருக்குத் தான் இந்து என்று பெயர்”

மகா மகரிஷி பரஞ்சோதியார்.

## **MRS. V. SUJATHA SARMA**

Agent : Life Insurance Corporation of India

National Insurance Co. Ltd.,

56-A, Sivakami Nagar, Shivaji Colony,

Edayarpalayam (P.O.)

COIMBATORE - 641 025.

☎ 0422 - 400739 Cell : 98422 - 40739



# மனிதனின் உண்மை நிலை

[மகாமகரிஷி பரஞ்சோதியார்]

- △ சந்தேகங்கள் எழும் பொழுதெல்லாம், ஆத்ம சிந்தனை செய்த காலத்தில் நீ கண்ட உண்மைகளை நினைத்துக் கொள். வீண் சிந்தனை வேண்டாம். சஞ்சலப்படாதே; சுதந்திரனாக இரு.
- △ உன் உள்ளத்தில் எப்போதும் உறுதியாக பதிந்திருக்க வேண்டிய உண்மைகள் இரண்டு உண்டு.
  1. உன் ஆன்மாவை இன்ப துன்பங்கள் தீண்டாது.
  2. உனக்குப் புலப்படும் சகல உருவங்களும் இறுதியில் அழிந்து போகும்.
- △ நீ எத்தனையோ அழிவைக் கண்டிருக்கிறாய். அதை அடிக்கடி நினைத்துப்பார். உன் சஞ்சலத்திற்கு காரணம் உன் உள்ளத்திலே முளைக்கிறது என்பதை அறிந்து கொள்.
- △ மாறுவதே உலகத்தின் இயல்பு.
- △ சகலமும் ஒரு நாள் மண்ணாய் மாறி நிலத்தில் போய்ச் சேரும். அந்த நிலமும் மாறி மாறி வேறு உலகம் தோன்றும்; பின்பு அதுவும் மாறும்.
- △ இப்படி காலமும் நடந்து கொண்டிருக்கும் மாற்றத்தைக் குறித்து நீ சிந்திக்கும் பொழுது நிலையில்லாத விஷயங்களில் நீ வைத்திருக்கும் பற்று குறைந்து போகும்.
- △ சித்து, சடம் ஆகிய இவ்விரண்டின் சேர்க்கையே மனிதன். இவ்விரண்டில் எதுவுமே சூன்யமாக அழிந்து போகாது. அவை சூன்யத்திலிருந்து உண்டாகவில்லை. எனவே, அவை சூன்யமாகப் போக முடியாது.
- △ ஒவ்வொரு பொருளும் பகுதியும் விகாரப்பட்டு இறுதியில் வேறு பொருளில் போய்ச் சேரும். மறுபடியும் அவ்வருவமும் மாறி மாறி வெவ்வேறு பொருள்களில் போய்ச் சேரும்.

△ அனந்த காலமும் இப்படி உருமாறிக் கொண்டிருக்கும் உனக்கு அழிவென்பது கிடையாது.

△ சர்வ வியாபகமான பொருளில் நீ ஓர் அற்பமான பகுதி என்பதைச் சற்று சிந்தித்துப் பார். பிரபஞ்சத்தில் நீ ஒரு சிறிய பாகமே என்பதை எப்பொழுதும் நினைவில் வை.

△ ஒரு விஷயத்தைக் குறித்து சிந்திக்கும் பொழுது, ஒரு நாள் நீ நிச்சயம் இறந்து போவாய் என்ற உண்மையை நினைவில் வைத்துக் கொண்டு அதை சிந்திப்பாயாக.

△ அனந்தமான யுகங்களில் உன் ஆயுள் ஒரு நொடிப் பொழுது என்பதை மறந்து விடாதே. உலக நிகழ்வுகளோடு ஒப்பிடுகையில் உன் வாழ்வு ஓர் அணுவைப் போன்றது.

சந்தோசம்

தொகுப்பு:-

மெய்க்ரூனாசிரியர். வில்லியம் யூபால ஜோஸப், மலேசியா.

நான் உறங்கினேன்; அழகே வாழ்வு எனக் கனவு கண்டேன்.

நான் விழித்தேன்; கடமையே வாழ்வெனக் கண்டு கொண்டேன்.

- ஈ. எஸ். ஹீப்பர்

சற்குருவே சரணம்!



சந்தேசமும்!



எங்களிடம் உயர்தரமான மெழுகினால் (Wax) பல வண்ணங்களில், பல டிசைன்களில் (Design) செய்யப்பட்ட பிறந்த நாள் மெழுவர்த்திகள் (Birthday Candles) கப் மெழுகுவர்த்திகள் (Cup Candles) ஸ்டிக் மெழுகுவர்த்திகள் (Stick Candles) அனைத்தும்



மொத்த விலையிலும், சில்லறை விலையிலும் கிடைக்கும். விவரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்ள...

**RAJEE CANDLE INDUSTRIES**

Mfrs.of: Wax Cup Candles, Stick Candles & Birthday Candles

வாய்மையே வெல்லும்!

41, Bazanai Kovil Street, BHAVANI - 638 301.

ERODE DIST. TAMILNADU. ☎ (04256) - 30506, 30592.



## நம்பிக்கையற்ற மனிதர்கள்

ஒரு காட்டுக்கோழிக் கூட்டில் ஒரு பருந்தின் முட்டை வைக்கப்பட்டது. முட்டை பொறிந்தது. அந்த சின்னப் பருந்து தான் ஒரு காட்டுக்கோழிக் குஞ்சு என எண்ணிக் கொண்டு வளர்ந்து வந்தது. அது கோழிக் குஞ்சுகள் செய்வதை எல்லாம் செய்தது. விதைகளைத் தேடி மண்ணைப் பிராண்டியது; கொக்கரித்தது.

கோழிக் குஞ்சுகள் சில அடிகளுக்கு மேல் பறக்கவே இல்லை அதனால் அந்த பருந்தும் அதற்கு மேல் பறக்கவேயில்லை. ஒரு நாள் அது வானத்தில் ஒரு பருந்து அழகாகவும், நேர்த்தியாகவும், கம்பீரமாகவும் பறந்து கொண்டு இருப்பதைப் பார்த்தது.

அது கோழிக் குஞ்சுகளிடம் "அந்த அழகான பறவையின் பெயர் என்ன?" என்று கேட்டது. "அது ஒரு பருந்து. அது தன்னிகரில்லாத பறவை; ஆனால் நீயோ ஒரு சாதாரண கோழிக் குஞ்சு. நீ அதுபோல பறக்க முடியாது" என்று கோழிக் குஞ்சுகள் பதில் தந்தன.

அந்த பருந்தும் அது உண்மை என்று நம்பி வானில் பறப்பது பற்றி அதன்பின் எண்ணிப் பார்க்கவே இல்லை. உண்மையை உணர்ந்து கொள்ளும் வாய்ப்பும் திறனும் இல்லாததால், தனது பாரம்பரியத்தின் தன்மையையெல்லாம் இழந்து விட்டு ஒரு சாதாரண கோழிக் குஞ்சின் தன்மையிலேயே வாழ்க்கையை வாழ்ந்து கடைசியில் இறந்தும் போனது.

எவ்வளவு வீணான வாழ்க்கை இது! வெற்றி பெறுவதற்கான அனைத்து இயல்புகளுடன் பிறந்தும், வளர்ந்த சூழலினால் பாதிப்பிற்குள்ளாகி வலுவிழந்து போய், தனது தன்மை என்னவென்று அறியாமலேயே, உணராமலேயே தனது வாழ்க்கையை யாருக்கும் பயனின்றி முடித்துக் கொள்ளும்படி ஆயிற்று.

இந் நிகழ்வுகள் ஒரு சிலரின் வாழ்க்கையில் மட்டும்தான் நடக்கிறது என்று நினைத்தால் அது தவறு. இன்று பெரும்பாலானோரின் வாழ்க்கை இப்படித்தான் இருக்கிறது; நடக்கிறது. நம்மை நாமே உணர்ந்து கொள்ளும் திறன் இல்லாததால், வாழ்நாளில் நம்மால் அடைய முடியும் நிலையில்

உள்ளவைகளைக் கூட நாம் அடைவதே இல்லை.

நீங்கள் ஒரு பருந்தைப் போல உயர உயரப் பறக்க விரும்பினால், ஒரு பருந்தைப் போல பறக்கும் முறைகளைக் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

△ சிந்தனையாளர்களோடு சேர்ந்தால் நீங்களும் சிந்தனையாளர் ஆவீர்கள்!

△ கொடுப்பவர்களோடு சேர்ந்தால் நீங்களும் கொடுப்பவர் ஆவீர்கள்!

△ குறைகளை சொல்பவர்களோடு சேர்ந்தீர்கள் என்றால் நீங்களும் குற்றம் குறை சொல்லிக் கொண்டு இருந்த இடத்தை விட்டு இம்மியும் நகராமல் அமர்ந்து விடுவீர்கள்!

யாராவது சிலர் வாழ்க்கையில் வெற்றி பெற்றால், அப்போதெல்லாம் அவர்களிடம் குறைகளைக் கண்டு அவர்களின் தன்னம்பிக்கையைக் குலைக்க முயற்சிப்பார்கள். இப்படிப்பட்டவர்களை எதிர்க்க நினைக்காமல் விலகிச் செல்ல வேண்டும். தற்காப்பு கலைகளில் யாராவது உங்களைத் தாக்க வந்தால் தடுப்பதற்கு பதிலாக சற்று பின்னோக்கி விலகிப் போய்விட வேண்டும் என்று தான் சொல்லிக் கொடுக்கிறார்கள். ஏனென்றால் தடுப்பதற்கும் உங்களுக்குச் சக்தி தேவைப்படுகிறது.

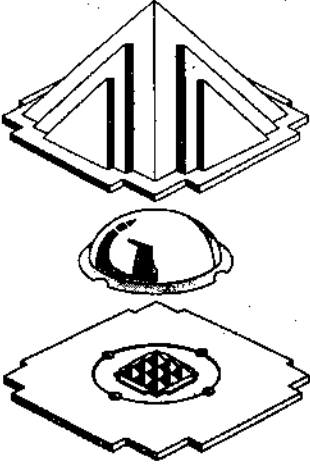
மாறுபட்ட கருத்துடன், எண்ணத்துடன் வருபவர்களை எதிர்க்காமல் அவர்களிடமிருந்து விலகிச் சென்று நல்ல உபயோகமான வழிகளை நாம் கற்றுக் கொள்ளலாம்.

ஒரு மனிதன் குணத்தை அவன் யாருடன் சேர்ந்திருக்கிறான் என்பதை வைத்து மட்டுமல்லாமல், அவன் யார் யாருடன் சேர்வதை தவிர்க்கிறான் என்பதையும் வைத்தே முடிவெடுக்கிறார்கள் என்பதை நினைவில் கொண்டு செயல்படுங்கள்; அர்த்தமுள்ள, பயனுள்ள வாழ்க்கையை மேற்கொள்ளுங்கள்.

வெற்றி பெறுங்கள்! மற்றவர்கள் வெற்றி பெற துணை புரியுங்கள்.

சந்தோஷம்

## நலமான வாழ்விற்கு பிரயோ



உங்களது எண்ணங்களும் கோரிக்கைகளும் ஈடேற இந்த கோரிக்கை பிரயோ பயன்படுகிறது. மிகச் சிறந்த தொழில் நுட்பத்துடன் வடிவமைக்கப்பட்டது. இது மூன்று பாகங்களாக இணைந்து அமைக்கப்பட்டது.

முதல் அடித்தளப் பகுதியின் மத்தியில் 9 பிரயோக்கள் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. இதன் அடிப்புறத்தில் சக்தியூட்டப்பட்ட செப்புத்தகடு பதிக்கப்பட்டுள்ளது.

இரண்டாவதாக, முதல் பகுதியில் உள்ள 9 பிரயோக்களை மூடுவதற்காக தயாரிக்கப்பட்ட அரைக் கோள வடிவ செப்புத்தகடு அமைக்கப்பட்டுள்ளது.

மூன்றாவதாக, முதல் இரண்டாம் பகுதிகளை மூடுவதற்கு மிக நேர்த்தியான முறையில் பல முக்கோணங்களை உள்ளும் புறமும் அமையப்பெற்ற பிரயோ. இதன் நான்கு மூலைகளிலும் பிரயோக்கள் அமைக்கப்பட்டுள்ளன.

### கோரிக்கை பிரயோ - பயன்படுத்தும் முறை

உங்களது கோரிக்கைகள் நியாயமானதாகவும், நேர்மையுடையதாகவும் இருந்தால் அவசியம், 7cm X 7cm அளவுள்ள மஞ்சள் நிறத்தாளில் சிவப்பு மையினால் உங்களது கோரிக்கைகளை தெளிவாகவும், சுருக்கமாகவும் நேர்மறை வாசகங்களாகவும் எழுதி அதை மடித்து அடித்தளப்பகுதியில் அமைந்துள்ள 9 பிரயோக்கள் மீது வைத்து செபுக்கவிகையை கொண்டு அதை மூடிவிடவும். கோரிக்கைகள் ஒன்றிற்கு மேல் இருந்தால் அதை தனித்தனி தாள்களில் எழுதி வைக்கவும்.

பின் கிழக்கு (அ) வடக்கு முகமாக அமர்ந்து வலது தொடை மீது இடது புறங்கையை வைக்கவும். இடது உள்ளங்கையில் அடித்தளப்பாகத்தை வைத்து, வலது உள்ளங்கையை செபுக்கவிகையின் மீது மூடியவாறு வைத்து அதனுள் வைக்கப்பட்டுள்ள கோரிக்கைகள் நிறைவேற வேண்டும் என தினமும் காலை 5 மணி முதல் 6 மணிக்குள் அவ்வது மாலை 7.30 மணி முதல் 8.30 மணிக்குள் உருக்கமாக பிரார்த்தனை செய்யுங்கள். உங்கள் நல்வெண்ணங்கள் விரைவில் ஈடேறும். அதன் பின்பு மூன்றாவது பாகமாகிய பிரயோ மூடி வீட்டிலோ அல்லவலகத்திலோ சத்தமான இடத்தில் வடக்கு திசை நோக்கியவாறு வைக்கவும்.

உங்கள் கோரிக்கைகள் நிறைவேறிய பின் அந்தக் காகிதத்தை எடுத்துவிடவும். இத்துடன் அஷ்ட தீப தியான வழிபாடு செய்யும்போது மிகச்சிறந்த விரைவான பலன் கிடைக்கும் என்பது திண்ணம்.

மேலும் விபரங்களுக்கும் ஆலோசனைகளுக்கும் தேவைகளுக்கும் கீழ்க்கண்ட விவரத்தில் தொடர்பு கொள்ளவும்.

மேய்ஞானச்செல்வர் **A. சனிவாசன்**

கிரீன்-ஓ-ஆர்ட்ஸ், Dr. பாரி கம்பள்கள்

சுருங்கல் பாளையம், ஈரோடு-3. ☎ (O) 214171, (R) 218433